

REGULAMENTO

OFICIAL



ENCOSTA

CHALLENGE TOGETHER



14-Setembro 2024

Índice

1. ORGANIZAÇÃO	- 3 -
2. PERCURSO	- 3 -
3. PROVAS	- 3 -
4. PROGRAMA	- 4 -
5. ABASTECIMENTOS	- 4 -
6. DURAÇÃO MÁXIMA	- 5 -
7. INSCRIÇÕES	- 5 -
8. DORSAL	- 8 -
9. CHIP	- 9 -
10. MATERIAL OBRIGATÓRIO	- 9 -
11. CLASSIFICAÇÕES	- 9 -
12. PRÉMIOS	- 10 -
13. DESQUALIFICAÇÕES	- 10 -
14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	- 11 -
15. ASSISTÊNCIA MÉDICA	- 11 -
16. SEGUROS	- 12 -
17. RECLAMAÇÕES	- 12 -
18. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM	- 13 -
19. CANCELAMENTO DO EVENTO	- 14 -
20. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO	- 14 -

1. ORGANIZAÇÃO

A *ENCOSTA* é um evento organizado pela *A.D.R.C. Crossmates* e acontecerá no dia 14 de Setembro de 2024

2. PERCURSO

A *ENCOSTA* tem partida e chegada no Castelo da cidade de Alcobaça.

A organização alerta que por motivos de força maior, poderá ser obrigada a alterar o percurso e as respectivas distancias, assim como o local de partida e chegada.

3. PROVAS

3.1. A ENCOSTA

Percurso de trail misto entre trilho e locais urbanos constituído por uma volta única de +/- 9 km. Ao longo do percurso as equipas terão de superar os mais variados desafios, estes que deverão ser cumpridos em parelha, sem nunca retirar o dispositivo, que une os dois atletas por um dos membros superiores. A partida será dada em box's de 4 equipas com intervalos de 3m entre box's.

3.2. TIPOS DE COMPETIÇÃO

MODO COMPETITIVO

A Equipa cumpre o percurso na totalidade em formato de competição, com todas as regras e castigos impostas. Estas equipas saem nas primeiras boxes.

MODO FUN

A Equipa cumpre o percurso na totalidade sem a obrigatoriedade de cumprir os obstáculos ou qualquer penalização. Estas Equipas não entram nas classificações finas.

4. PROGRAMA

A *ENCOSTA* decorrerá no dia 14 de Setembro de 2024, de acordo com o seguinte programa:

HORA DA PROVA / DISTÂNCIA

17h00 A ENCOSTA - Saída da primeira box de 4 duplas - +/- 9.000 m

5. ABASTECIMENTOS

Na *ENCOSTA* os participantes terão abastecimento de sólidos e líquidos aos 4,5km (aprox).

Todos os participantes que assim o desejarem no acto da inscrição e pelo valor de 5(cinco)€ terão direito a jantar no final do percurso. O jantar é composto por: sopa, sandes , bebida.

6. DURAÇÃO MÁXIMA

A *ENCOSTA* terá uma barreira horária de conclusão de 2h30 horas após a partida de cada equipa, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

7. INSCRIÇÕES

- As inscrições decorrem entre 14 de Julho e 6 de Setembro de 2024;
- O número máximo de inscritos é de 400 pessoas, 200 equipas.
- A inscrição é realizada individualmente mas com obrigatoriedade de efectuar ou fechar equipa, consoante seja o nr1 ou o nr 2 da mesma, no site da Stop and Go, <https://stopandgo.net/>;
- A inscrição só será validada após o pagamento da mesma;
- O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 48h seguintes ao seu registo. Findo este prazo a inscrição será automaticamente anulada;
- Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de inscrições, independentemente da causa ou da importância;

7.1. PRAZOS, CUSTO DE PARTICIPAÇÃO E LIMITE DE INSCRIÇÕES

- A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o numero de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais;
- As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos;
- A equipa só será considerada inscrita quando estiverem pagas as inscrições dos dois atletas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, sendo permitidas alterações com um custo de 2€ até dia 6 de Setembro de 2024;

Preço - A ENCOSTA:

30,00€ por equipa (15,00€, pagos por cada atleta)

Refeição:

A ambos os tipos de inscrição (FUN E COMPETITIVA) é possível agregar o acesso ao jantar pela quantia de 5,00€

7.3. PAGAMENTO

O pagamento devera ser efetuado através de referencia MB, ou MBWAY.

7.4. MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO (KIT ATLETA)

7.4.1. A ENCOSTA:

- Dorsal;
- Cronometragem c/Chip;
- Seguro;
- Abastecimento;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica;
- Dispositivo de fixação entre atletas (1 por equipa);

7.5. ENTREGA KIT ATLETA

Os Kits do atleta serão entregues no local em horário a divulgar na página oficial do evento no Facebook;

Para levantamento do Kit devera ser apresentado o email de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta (ou copia deste).

Os participantes deverão levantar o seu kit, até 30m antes do inicio da saída da sua box.

8. DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. E da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da *t-shirt* durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem e da responsabilidade do atleta e leva a sua desqualificação e consequentemente da equipa.

Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar no evento, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização a sair do percurso.

9. CHIP

Todos os atletas inscritos na *ENCOSTA* devem utilizar o chip que se encontra na parte posterior do dorsal.

O chip encontra-se codificado para o atleta e para a equipa, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

10. MATERIAL OBRIGATÓRIO

10.1. A ENCOSTA

Frontal (lanterna)

11. CLASSIFICAÇÕES

As classificações da *ENCOSTA (COMPETITIVA)* (+/-9km) serão disponibilizadas na zona da meta,

e publicadas no dia 16 de Setembro na página oficial do evento no Facebook. Esta será a única distancia com prémios classificativos.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas da geral absoluta, mistas, masculina e feminina. Os prémios da pontuação por escalões é feita com base na soma das idades dos atletas, exemplo: atleta A 25 anos + atleta B 55 anos = 80 anos, equipa no escalão “+80”

13. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta e consequentemente equipa que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.
- Retire ou danifique o dispositivo de fixação entre atletas.
- Não conclua os desafios pedidos de forma correcta e honesta.
- Polua, ou destrua o meio envolvente,

14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no evento esta aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos e por dificuldade recorrente do percurso, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, *skates*, patins ou cadeiras de rodas. Sendo o conceito do evento um corrida com desafios, fazendo uso dos vários obstáculos , não é, de todo, aconselhado o uso de carrinhos de bebes, cadeiras de bebes e cadeiras de rodas.

15. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização irá providenciar assistência medica durante a realização do evento, bem como ambulâncias na zona de partida/meta.

16. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias a prática desportiva.

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente a prova em que participarão. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo), estando a apólice e condições do mesmo disponíveis para consulta no secretariado da prova. A organização não assume a responsabilidade em situações ocorridas com os atletas e que não estejam abrangidos por este seguro.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *Internacional Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 100 euros a reclamação. Este valor ficará caucionado durante o processo de análise da reclamação apresentada, que envolve consultar os dados apresentados assim como os registos da organização sobre o facto e respectiva análise. O valor será restituído se a reclamação for declarada procedente.

18. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM

A prova devera ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

A ENCOSTA bem como a *A.D.R.C. CROSSMATES* reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas acções de promoção. Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar a organização da ENCOSTA pelo e-mail crossmates.alcobaca@gmail.com.

Caso contrario, estarão de forma automática a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

19. CANCELAMENTO DO EVENTO

A organização reserva-se no direito de efectuar o cancelamento do evento, o que pode ocorrer devido a factores externos a organização, tais como catástrofes naturais, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de transito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições impostas pelo governo, nova legislação, e questões de saúde publica.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 15 dias antecedentes a data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em qualquer caso de duvida ou situação não contemplada no mesmo, devem entrar em contacto com a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a ultima versão.

Alcobaça 6 de Julho de 2024